

	(月) 1 15 29	(火) 2 16 30	(水) 17 31	(木) 18	(金) 19	(土) 6 20
昼 食	<p>【麦ごはん】 米 押麦</p> <p>【新じゃがのカレー炒め】 豚・かたロース 新じゃがいも にんじん たまねぎ まいたけ さやえんどう ごま油 中華だし 合成清酒 こいくちしょうゆ カレー粉 食塩</p> <p>【ワンタンスープ】 しゅうまいの皮 チンゲンサイ 中華だし 食塩</p>	<p>【麦ごはん】 米 押麦</p> <p>【ししゃもの塩焼き】 ししゃも 食塩</p> <p>【きゅうりのもずく酢和え】 きゅうり もずく にんじん 竹輪 えだまめ こいくちしょうゆ 穀物酢 三温糖 食塩</p> <p>【麩のおすまし】 焼きふ たまねぎ 根みつば うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし</p> <p>【ラムネ】</p>	<p>【ロールパン】 ロールパン</p> <p>【ミートソーススパゲッティ】 牛・ひき肉 豚・ひき肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム 青ピーマン 有塩バター トマトピューレー ウスターソース デミグラスソース 固形ブイヨン 食塩 こしょう スパゲッティ</p> <p>【きゃべつのスープ】 キャベツ さつまいも 固形ブイヨン 食塩</p>	<p>【麦ごはん】 米 押麦</p> <p>【豆腐チャンプルー】 豚・かたロース 木綿豆腐 にんじん たまねぎ 大豆もやし チンゲンサイ なたね油 こいくちしょうゆ 本みりん 食塩 かつお・昆布だし</p> <p>【なすのみそ汁】 なす 根深ねぎ 淡色辛みそ かつお・昆布だし</p>	<p>【麦ごはん(丼)】 米 押麦</p> <p>【鶏のあんかけ丼】 若鶏・もも にんじん たまねぎ 乾しいたけ はくさい 葉ねぎ 蒸しかまぼこ なたね油 合成清酒 三温糖 こいくちしょうゆ 本みりん かつお・昆布だし じゃがいもでん粉</p> <p>【豆腐のおすまし】 絹ごし豆腐 大根 ほうれんそう うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし</p>	<p>【焼きそば】 豚・かたロース キャベツ たまねぎ にんじん まいたけ 中華めん-ゆで なたね油 焼きそばソース かつお・昆布だし かつお節</p> <p>【中華スープ】 生わかめ えのきたけ ごま-いり 中華だし 食塩</p>
	午後 おやつ	<p>【きな粉揚げパン】 ロールパン きな粉 三温糖 食塩 なたね油</p> <p>【調整豆乳】 調整豆乳</p>	<p>【柏餅】 かしわもち</p> <p>【小魚】 小魚</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>	<p>【チーズの包み揚げ】 しゅうまいの皮 プロセスチーズ なたね油</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>	<p>【南瓜の焼きコロケ】 かぼちゃ(西洋) さつまいも たまねぎ 豚・ひき肉 食塩 こしょう パン粉-乾</p> <p>【牛乳】</p>	<p>【スコーン】 強力粉 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 有塩バター 普通牛乳 干しぶどう</p> <p>【牛乳】</p>