

	(月) 15 29	(火) 16 30	(水) 17 31	(木) 4 18	(金) 5	(土) 6 20
昼食	<p><b>【あんかけ焼きそば】</b>                      豚・かたろース                      いか                      はくさい                      にんじん                      たまねぎ                      ぶなしめじ                      こまつな                      しょうが                      中華めん                      ごま油                      三温糖                      中華だし                      合成清酒                      こいくちしょうゆ                      食塩                      じゃがいもでん粉</p> <p><b>【コーンのスープ】</b>                      コーン(缶詰,粒)                      にとら                      中華だし                      食塩</p>	<p><b>【麦ごはん】</b>                      米                      押麦</p> <p><b>【こどもエビチリ】</b>                      むきえび                      木綿豆腐                      にんじん                      たまねぎ                      たけのこ                      グリーンピース                      しょうが                      根深ねぎ                      にんにく                      ごま油                      三温糖                      中華だし                      合成清酒                      こいくちしょうゆ                      トマトケチャップ                      穀物酢                      じゃがいもでん粉</p> <p><b>【えのきのスープ】</b>                      えのきたけ                      かぼちゃ                      中華だし                      食塩</p>	<p><b>【麦ごはん】</b>                      米                      押麦</p> <p><b>【芋煮】</b>                      牛・かたろース                      さといも                      にんじん                      たまねぎ                      ぶなしめじ                      厚揚げ                      チンゲンサイ                      なたね油                      三温糖                      合成清酒                      こいくちしょうゆ                      みりん                      かつお・昆布だし</p> <p><b>【ほうれん草のみそ汁】</b>                      ほうれんそう                      なめこ                      淡色辛みそ                      かつお・昆布だし</p>	<p><b>【麦ごはん】</b>                      米                      押麦</p> <p><b>【大根カレー】</b>                      豚・かたろース                      にんじん                      たまねぎ                      れんこん                      大根                      カレールウ</p> <p><b>【チーズサラダ】</b>                      チーズ                      レタス                      ブロッコリー                      ミントマト                      ベーコン                      穀物酢                      なたね油                      食塩                      こしょう</p>	<p><b>【つきたておもち】</b>                      もち米                      きな粉                      三温糖                      食塩                      こいくちしょうゆ                      三温糖</p> <p><b>【七草豚汁】</b>                      豚・かたろース                      七草                      にんじん                      ごぼう                      淡色辛みそ                      かつお・昆布だし</p>	<p><b>【麦ごはん】</b>                      米                      押麦</p> <p><b>【肉みそ丼】</b>                      牛・ひき肉                      豚・ひき肉                      たまねぎ                      にんじん                      まいたけ                      キャベツ                      しょうが                      なたね油                      三温糖                      合成清酒                      こいくちしょうゆ                      みりん                      淡色辛みそ                      かつお・昆布だし</p> <p><b>【大根のおすまし】</b>                      大根                      しゅんぎく                      うすくちしょうゆ                      食塩                      かつお・昆布だし</p>
	午後おやつ	<p><b>【大根もち】</b>                      大根                      干しえび                      葉ねぎ                      上新粉                      食塩                      ごま油                      こいくちしょうゆ</p> <p><b>【牛乳】</b></p>	<p><b>【コーンスナック】</b>                      コーンフレーク                      有塩バター                      マシュマロ</p> <p><b>【牛乳】</b>                      普通牛乳</p>	<p><b>【高野そぼろのおにぎり】</b>                      米                      高野豆腐                      にんじん                      乾しいたけ                      葉ねぎ                      こいくちしょうゆ                      みりん                      三温糖</p> <p><b>【牛乳】</b></p>	<p><b>【ココアパン】</b>                      ロールパン                      グラニュー糖                      ピュアココア                      なたね油</p> <p><b>【豆乳】</b>                      調整豆乳</p>	<p><b>【野菜カステラ】</b>                      野菜カステラ</p> <p><b>【牛乳】</b>                      普通牛乳</p>