

	(月) 12 26	(火) 13 27	(水) 14	(木) 15	(金) 16	(土) 3
昼食	【麦ごはん】 米 押麦 【ひじきの五目野菜煮】 若鶏・もも ひじき にんじん 大豆・水煮 ごぼう 乾しいたけ さやいんげん ごま油 三温糖 合成清酒 こいくちしょうゆ みりん 食塩 かつお・昆布だし 【かぼちゃのみそ汁】 かぼちゃ しゅんぎく 淡色辛みそ かつお・昆布だし	【ロールパン】 ロールパン 【ミートソーススパゲッティ】 牛・ひき肉 豚・ひき肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム ピーマン 有塩バター トマトピューレー ウスターソース デミグラスソース 固形ブイヨン 食塩 こしょう スパゲッティ 【コーンクリームスープ】 コーン(缶詰,粒) コーン(缶詰,クリーム) パセリ-乾 普通牛乳 固形ブイヨン 食塩	【麦ごはん】 米 押麦 【ユーリンチー】 若鶏・もも じゃがいもでん粉 食塩 こしょう 根深ねぎ しょうが にんにく 三温糖 こいくちしょうゆ 穀物酢 ごま油 【水菜ともやしのナムル】 みずな もやし にんじん ぶなしめじ ごま油 こいくちしょうゆ 食塩 ごま-いり 【わかめのスープ】 わかめ 絹ごし豆腐 中華だし 食塩	【麦ごはん(丼)】 米 押麦 【カレーライス】 豚・かたロース じゃがいも にんじん たまねぎ ほうれんそう なたね油 カレールウ 普通牛乳 プチ星のコロッケ 【チーズサラダ】 チーズ レタス ブロッコリー ミノマト ベーコン 穀物酢 なたね油 食塩 こしょう 【ラムネ】 ラムネ	【麦ごはん】 米 押麦 【筑前煮】 若鶏・もも にんじん ごぼう 板こんにゃく たけのこ(水煮) さやいんげん なたね油 三温糖 こいくちしょうゆ みりん かつお・昆布だし 【麩のみそ汁】 おつゆ麩 みつば 淡色辛みそ かつお・昆布だし	【麦ごはん(丼)】 米 押麦 【マーボー大根丼】 牛・ひき肉 豚・ひき肉 大根 にんじん たまねぎ れんこん 葉ねぎ 根深ねぎ しょうが ごま油 中華だし 三温糖 合成清酒 こいくちしょうゆ 淡色辛みそ 食塩 じゃがいもでん粉 【チンゲンサイのスープ】 チンゲンサイ コーン(缶詰,粒) 中華だし 食塩
	午後おやつ	【抹茶のマーブルクッキー】 薄力粉 ケーキ用マーガリン 鶏卵 三温糖 抹茶 【豆乳】 調整豆乳	【わかめごはんのおにぎり】 米 カットわかめ 【牛乳】 普通牛乳	【鬼まんじゅう】 さつまいも 薄力粉 白玉粉 上白糖 普通牛乳 【牛乳】 普通牛乳	【フルーツサンド】 ロールパン いちご みかん(缶詰) ホイップクリーム 【牛乳】 普通牛乳	【バナナ】 バナナ 【牛乳】 普通牛乳