

	(月) 27	(火) 28	(水) 1 29	(木) 2 16 30	(金) 3 17 31	(土) 4 18
昼食	<p>【ロールパン】 ロールパン</p> <p>【さんまのカレー風味パン粉焼き】 さんま カレー粉 薄力粉 合成清酒 パン粉 食塩 こしょう</p> <p>【もやしのナムル】 もやし にんじん 黄パプリカ キャベツ みずな ごま油 こいくちしょうゆ 食塩 ごま-いり</p> <p>【冬瓜のスープ】 とうがん にら 中華だし 食塩</p> <p>【ミニカップゼリー】 ゼリー</p>	<p>【麦ごはん(丼)】 米 押麦</p> <p>【洋風親子丼】 若鶏・もも レモン果汁 合成清酒 食塩 こしょう 凍り豆腐 たまねぎ ぶなしめじ 葉ねぎ ミニトマト 鶏卵 パルメザンチーズ なたね油 三温糖 合成清酒 固形ブイヨン ウスターソース 食塩 こしょう</p> <p>【白菜の豆乳スープ】 えだまめ はくさい 調製豆乳 固形ブイヨン 食塩</p>	<p>【麦ごはん】 米 押麦</p> <p>【チャプチェ】 豚・かたロース にんじん たまねぎ こまつな いんげん まいたけ はるさめ ごま油 三温糖 合成清酒 こいくちしょうゆ みりん 食塩</p> <p>【南瓜のスープ】 かぼちゃ えのき 中華だし 食塩</p>	<p>【みそ煮込みうどん】 和牛・かたロース にんじん 大根 ごぼう なす かまぼこ 根みつば うどん 合成清酒 こいくちしょうゆ みりん 淡色辛みそ かつお・昆布だし</p> <p>【豆サラダ】 ミックスビーンズ きゅうり さつまいも シーチキン マヨドレ 食塩 こしょう</p>	<p>【麦ごはん】 米 押麦</p> <p>【とりの治部煮】 若鶏・もも にんじん たまねぎ ほうれんそう たけのこ(水煮) しいたけ きぬさや なたね油 合成清酒 こいくちしょうゆ みりん かつお・昆布だし</p> <p>【豆腐のみそ汁】 絹ごし豆腐 みょうが 葉ねぎ 淡色辛みそ かつお・昆布だし</p>	<p>【焼きそば】 豚・かたロース にんじん たまねぎ キャベツ 中華めん なたね油 やきそばソース かつお節 かつお・昆布だし</p> <p>【じゃが芋のスープ】 じゃがいも ほうれんそう 固形ブイヨン 食塩</p>
	午後おやつ	<p>【高菜おにぎり】 米 たかな漬け</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>	<p>【コーンスナック】 コーンフレーク マシュマロ 有塩バター</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>	<p>【野菜スティック】 きゅうり 淡色辛みそ 三温糖 マヨドレ</p> <p>【カルシウムせんべい】 せんべい</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>	<p>【カップチーズケーキ】 クリームチーズ グラニュー糖 鶏卵 ヨーグルト 薄力粉 レモン果汁</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>	<p>【ホットドッグ】 ロールパン ウインナー キャベツ カレー粉 食塩 こしょう ケチャップ</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>

	(月) 6 20	(火) 7	(水) 8 22	(木) 9 23	(金) 10 24	(土) 25
昼食	【鶏肉とズッキーニのスパゲッティ】 若鶏・もも にんじん たまねぎ はくさい かぼちゃ ズッキーニ マッシュルーム なたね油 固形ブイヨン こいくちしょうゆ 三温糖 スパゲッティ 【アスパラのスープ】 アスパラガス ベーコン 固形ブイヨン 食塩	【麦ごはん】 米 押麦 【豚肉とオクラの中華炒め】 豚・かたロース たまねぎ キャベツ オクラ ぶなしめじ 赤パプリカ 竹輪 ごま油 中華だし 合成清酒 こいくちしょうゆ オイスターソース 【チンゲン菜のスープ】 チンゲンサイ じゃがいも 中華だし 食塩	【ロールパン】 ロールパン 【鶏肉と冬瓜のトマト煮】 若鶏・もも とうがん にんじん さつまいも ブロッコリー たまねぎ なたね油 三温糖 固形ブイヨン トマト缶詰 ウスターソース 食塩 【ほうれん草のスープ】 ほうれんそう たまねぎ 固形ブイヨン 食塩	【麦ごはん(丼)】 米 押麦 【なすとコーンの豚丼】 豚・かたロース にんじん たまねぎ なす コーン(缶詰,粒) れんこん しらたき しいたけ なたね油 三温糖 合成清酒 こいくちしょうゆ みりん 食塩 かつお・昆布だし 【水菜のおすまし】 みずな 油揚げ うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし	【麦ごはん】 米 押麦 【カレイのおろし煮】 カレイ 大根 三温糖 こいくちしょうゆ 合成清酒 かつお・昆布だし 【夏野菜サラダ】 レタス ミントマト きゅうり 黄パプリカ プロセスチーズ 穀物酢 なたね油 食塩 こしょう 【わかめのみそ汁】 わかめ えのき 淡色辛みそ かつお・昆布だし	【麦ごはん(丼)】 米 押麦 【とりすき丼】 若鶏・もも にんじん たまねぎ はくさい 葉ねぎ しらたき なたね油 三温糖 合成清酒 こいくちしょうゆ みりん かつお・昆布だし 【豆腐のおすまし】 絹ごし豆腐 こまつな うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし
	午後おやつ	【さつまいもの焼き団子】 さつまいも 白玉粉 水 三温糖 ごま-いり 食塩 【牛乳】 普通牛乳	【すいか】 すいか 【牛乳】 普通牛乳	【かやくおにぎり】 米 にんじん ひじき 油揚げ 合成清酒 こいくちしょうゆ みりん 食塩 【牛乳】	【にらせんべい】 にら にんじん 薄力粉 淡色辛みそ 鶏卵 食塩 ごま油 かつお・昆布だし 【牛乳】	【黒糖ラスク】 食パン 黒砂糖 マーガリン 【豆乳】 調製豆乳

		(火) 21				
昼 食		【麦ごはん】 米 押麦 【豚肉とオクラの中華炒め】 豚・かたロース たまねぎ キャベツ オクラ ぶなしめじ 赤パプリカ 竹輪 ごま油 中華だし 合成清酒 こいくちしょうゆ オイスターソース				
		【チンゲン菜のスープ】 チンゲンサイ じゃがいも 中華だし 食塩				
午後 おやつ		【デラウェア】 デラウェア 【牛乳】 普通牛乳				