

	(月) 10	(火) 11 25	(水) 12 26	(木) 13 27	(金) 14 28	(土) 1 15 29
昼食	<p>【ロールパン】 ロールパン</p> <p>【グラタン】 若鶏・もも にんじん たまねぎ ブロッコリー ぶなしめじ マカロニ 有塩バター 固形ブイヨン デミグラスソース トマトピューレー ウスターソース 食塩 こしょう ピザ用チーズ</p> <p>【コーンクリームスープ】 コーン(缶詰,粒) コーン(缶詰,クリーム) パセリ 普通牛乳 調製豆乳 固形ブイヨン 食塩</p>	<p>【麦ごはん】 米 押麦</p> <p>【肉豆腐】 和牛・かたろース 焼き豆腐 にんじん たまねぎ エリンギ こまつな 板こんにやく なたね油 三温糖 合成清酒 こいくちしょうゆ みりん かつお・昆布だし</p> <p>【玉子のみそ汁】 鶏卵 みずな 淡色辛みそ かつお・昆布だし</p>	<p>【麦ごはん(丼)】 米 押麦</p> <p>【ガパオライス】 牛・ひき肉 豚・ひき肉 にんじん たまねぎ なす マッシュルーム 葉ねぎ なたね油 うすくちしょうゆ オイスターソース 三温糖</p> <p>【レタススープ】 レタス じゃがいも 中華だし 食塩</p>	<p>【麦ごはん】 米 押麦</p> <p>【さんまのかば焼き】 さんま 薄力粉 三温糖 こいくちしょうゆ みりん 水 じゃがいもでん粉</p> <p>【わかめの和え物】 わかめ きゅうり にんじん もやし えだまめ ちりめんじゃこ 三温糖 こいくちしょうゆ 穀物酢 食塩</p> <p>【湯葉のおすまし】 湯葉 ほうれんそう うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし</p>	<p>【焼きうどん】 豚・かたろース にんじん たまねぎ キャベツ まいたけ かまぼこ うどん なたね油 合成清酒 こいくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし</p> <p>【大根のみそ汁】 大根 葉ねぎ 淡色辛みそ かつお・昆布だし</p>	<p>【麦ごはん(丼)】 米 押麦</p> <p>【南瓜のそぼろ丼】 若鶏・ひき肉 たまねぎ かぼちゃ えのきたけ チンゲンサイ なたね油 三温糖 合成清酒 こいくちしょうゆ みりん 食塩 かつお・昆布だし じゃがいもでん粉</p> <p>【しいたけのおすまし】 しいたけ 麩 うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし</p>
	午後おやつ	<p>【麩のココアボール】 麩 なたね油 ピュアココア グラニュー糖 水</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>	<p>【マロンムース】 マロンムース</p> <p>【ミレービスケット】 ミレービスケット</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>	<p>【リンゴのジャムサンド】 食パン りんごジャム</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>	<p>【里芋のコロコロ揚げ】 里芋 じゃがいもでん粉 食塩 なたね油</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>	<p>【レタスチャーハン】 米 鶏卵 レタス ごま油 こいくちしょうゆ 中華だし 食塩 こしょう</p> <p>【牛乳】</p>

	(月) 3	(火) 4	(水) 5 19	(木) 6	(金) 7 21	(土) 8
昼食	【麦ごはん(丼)】 米 押麦 【天津丼】 豚・かたロース 鶏卵 にんじん たまねぎ 乾しいたけ チンゲンサイ ごま油 三温糖 中華だし こいくちしょうゆ 穀物酢 食塩 じゃがいもでん粉 【ワンタンスープ】 ワンタンの皮 たら いらごま 中華だし 食塩	【麦ごはん】 米 押麦 【さばの塩焼き】 さば 食塩 【切り干し大根のゆかり和え】 切り干し大根 にんじん キャベツ はくさい 竹輪 穀物酢 三温糖 こいくちしょうゆ ゆかり 【さつま芋のみそ汁】 さつまいも えだまめ 淡色辛みそ かつお・昆布だし	【ロールパン】 ロールパン 【鶏肉のクリーム煮】 若鶏・もも にんじん たまねぎ じゃがいも ブロッコリー コーン(缶詰,粒) 有塩バター 固形ブイヨン 普通牛乳 クリームチーズ 食塩 薄力粉 【オクラのスープ】 オクラ なめこ 固形ブイヨン 食塩	【焼きビーフン】 豚・かたロース むきえび たまねぎ もやし みずな まいたけ ビーフン ごま油 中華だし 合成清酒 食塩 レモン果汁 【なすのスープ】 なす えのきたけ 中華だし 食塩	【麦ごはん】 米 押麦 【鶏肉の生姜焼き】 若鶏・もも にんじん たまねぎ キャベツ こまつな しょうが なたね油 三温糖 合成清酒 こいくちしょうゆ みりん 食塩 かつお・昆布だし 【油揚げのみそ汁】 油揚げ かぼちゃ 淡色辛みそ かつお・昆布だし	【皿うどん】 豚・かたロース にんじん たまねぎ はくさい ほうれんそう ごま油 三温糖 中華だし 合成清酒 こいくちしょうゆ 食塩 じゃがいもでん粉 【キャベツのスープ】 キャベツ わかめ 中華だし 食塩
	午後おやつ	【白玉団子のみたらしあん】 白玉粉 絹ごし豆腐 こいくちしょうゆ 三温糖 水 じゃがいもでん粉 水 (マカロニ) 【牛乳】	【メロンパン】 ロールパン 薄力粉 上白糖 鶏卵 有塩バター グラニュー糖 【豆乳】 調製豆乳	【梨】 なし 【源氏パイ】 源氏パイ 【牛乳】 普通牛乳	【じゃこおかかおにぎり】 米 ちりめんじゃこ かつお節 こいくちしょうゆ 【牛乳】 普通牛乳	【抹茶のマーブルクッキー】 薄力粉 マーガリン 鶏卵 三温糖 抹茶 【牛乳】 普通牛乳

		(火) 18	(木) 20	(土) 22
昼 食		<p>【麦ごはん】 米 押麦</p> <p>【さばの塩焼き】 さば 食塩</p> <p>【切り干し大根のゆかり和え】 切り干し大根 にんじん キャベツ はくさい 竹輪 穀物酢 三温糖 こいくちしょうゆ ゆかり</p> <p>【さつま芋のみそ汁】 さつまいも えだまめ 淡色辛みそ かつお・昆布だし</p> <p>【ラムネ】 ラムネ</p>	<p>【焼きビーフン】 豚・かたロース むきえび たまねぎ もやし みずな まいたけ ビーフン ごま油 中華だし 合成清酒 食塩 レモン果汁</p> <p>【なすのスープ】 なす えのきたけ 中華だし 食塩</p>	<p>【皿うどん】 豚・かたロース にんじん たまねぎ はくさい ほうれんそう ごま油 三温糖 中華だし 合成清酒 こいくちしょうゆ 食塩 じゃがいもでん粉</p> <p>【キャベツのスープ】 キャベツ わかめ 中華だし 食塩</p>
	午後おやつ	<p>【メロンパン】 ロールパン 薄力粉 上白糖 鶏卵 有塩バター グラニュー糖</p> <p>【豆乳】 調製豆乳</p>	<p>【おはぎ】 米 もち米 つぶあん きな粉 三温糖 食塩</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>	<p>【はとむぎおこし】 はとむぎおこし</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>