

	(月) 25	(火) 12 26	(水) 13 27	(木) 14 28	(金) 15	(土) 2
昼 食	<p><b>【麦ごはん】</b> 米 押麦</p> <p><b>【チャプチェ】</b> 豚・かたロース はるさめ にんじん たまねぎ ピーマン まいたけ ごま油 三温糖 合成清酒 こいくちしょうゆ みりん 食塩</p> <p><b>【かぶとにらのスープ】</b> かぶ にら 中華だし 食塩</p>	<p><b>【麦ごはん】</b> 米 押麦</p> <p><b>【カレイのごまみそ煮】</b> カレイ しょうが 三温糖 合成清酒 淡色辛みそ みりん ごますり ごま油</p> <p><b>【キャベツとセロリの酢物】</b> キャベツ きゅうり セロリ にんじん こいくちしょうゆ 穀物酢 三温糖 食塩</p> <p><b>【しめじのおすまし】</b> ぶなしめじ たまねぎ うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし</p>	<p><b>【麦ごはん】</b> 米 押麦</p> <p><b>【鶏と大根の煮物】</b> 若鶏・もも 大根 にんじん たまねぎ ごぼう 生揚げ 板こんにゃく ふき なたね油 三温糖 こいくちしょうゆ 合成清酒 みりん かつお・昆布だし</p> <p><b>【冬瓜のみそ汁】</b> とうがん とろろ昆布 淡色辛みそ かつお・昆布だし</p>	<p><b>【あんかけ焼きそば】</b> 豚・かたロース いか はくさい にんじん たまねぎ こまつな 生しいたけ しょうが 中華めん ごま油 三温糖 中華だし 合成清酒 こいくちしょうゆ 食塩 じゃがいもでん粉</p> <p><b>【春菊のスープ】</b> しゅんぎく 油揚げ 中華だし 食塩</p>	<p><b>【麦ごはん(丼)】</b> 米 押麦</p> <p><b>【お豆のキーマカレー】</b> 牛・ひき肉 豚・ひき肉 にんじん たまねぎ 大豆 カリフラワー かぼちゃ なたね油 カレールー</p> <p><b>【コーンのスープ】</b> コーン(缶詰・粒) みずな 固形ブイヨン 食塩</p>	<p><b>【麦ごはん】</b> 米 押麦</p> <p><b>【肉じゃが】</b> 豚・かたロース じゃがいも たまねぎ にんじん さやいんげん 糸こんにゃく なたね油 三温糖 合成清酒 こいくちしょうゆ みりん かつお・昆布だし</p> <p><b>【なすのおすまし】</b> なす みつば うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし</p>
	午後おやつ	<p><b>【ポテトもち】</b> じゃがいも チーズ じゃがいもでん粉 食塩 こしょう 水</p> <p><b>【牛乳】</b> 普通牛乳</p>	<p><b>【納豆チャーハン】</b> 米 納豆 鶏卵 葉ねぎ ごま油 こいくちしょうゆ 中華だし 食塩</p> <p><b>【牛乳】</b></p>	<p><b>【ブルーベリージャムサンド】</b> 食パン ブルーベリージャム</p> <p><b>【豆乳】</b> 調製豆乳</p>	<p><b>【ココアケーキ】</b> 薄力粉 ベーキングパウダー ピュアココア 三温糖 調製豆乳 なたね油</p> <p><b>【牛乳】</b> 普通牛乳</p>	<p><b>【豆乳クッキー】</b> 豆乳クッキー</p> <p><b>【だいだいのムース】</b> だいだいのムース</p> <p><b>【牛乳】</b> 普通牛乳</p>

	(月) 4 18	(火) 19	(水) 6 20	(木) 7 21	(金) 8 22	(土) 9 23
昼食	<p><b>【麦ごはん(丼)】</b> 米 押麦</p> <p><b>【マーボー大根丼】</b> 牛・ひき肉 豚・ひき肉 大根 にんじん たまねぎ れんこん 葉ねぎ 根深ねぎ しょうが ごま油 中華だし 三温糖 合成清酒 こいくちしょうゆ 淡色辛みそ 食塩 じゃがいもでん粉</p> <p><b>【もやしのナムル】</b> もやし 赤パプリカ キャベツ みずな ごま油 こいくちしょうゆ 食塩 ごま-すり</p>	<p><b>【麦ごはん】</b> 米 押麦</p> <p><b>【鯛の磯辺焼き】</b> たい あおのり マヨドレ 食塩</p> <p><b>【白菜のおかか和え】</b> はくさい こまつな にんじん ちくわ 三温糖 かつお節 こいくちしょうゆ</p> <p><b>【納豆汁】</b> 挽きわり納豆 生しいたけ 淡色辛みそ かつお・昆布だし</p> <p><b>【ミニカップゼリー】</b> ミニカップゼリー</p>	<p><b>【麦ごはん】</b> 米 押麦</p> <p><b>【鶏と南瓜のコンソメ煮】</b> 若鶏・もも かぼちゃ たまねぎ カリフラワー トマト さやいんげん マッシュルーム なたね油 固形ブイヨン こいくちしょうゆ 三温糖</p> <p><b>【かき玉スープ】</b> 鶏卵 絹ごし豆腐 絹さや 固形ブイヨン 食塩</p>	<p><b>【焼きうどん】</b> 豚・かたロース にんじん たまねぎ キャベツ チンゲンサイ エリンギ うどん なたね油 合成清酒 こいくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし</p> <p><b>【わかめのおすまし】</b> 生わかめ 枝豆 うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし</p>	<p><b>【ロールパン】</b> ロールパン</p> <p><b>【豆乳ポトフ】</b> 若鶏・もも まいたけ たまねぎ かぶ さつまいも ブロッコリー なたね油 固形ブイヨン 食塩 こしょう 調製豆乳</p> <p><b>【おからサラダ】</b> きゅうり ベーコン にんじん コーン(缶詰・粒) おから マヨドレ 食塩 こしょう</p>	<p><b>【麦ごはん】</b> 米 押麦</p> <p><b>【豚肉と豆腐の中華煮】</b> 豚・かたロース 木綿豆腐 にんじん はくさい もやし にら しょうが 根深ねぎ ごま油 三温糖 中華だし 合成清酒 こいくちしょうゆ オイスターソース</p> <p><b>【えのきのスープ】</b> えのきたけ ほうれんそう 中華だし 食塩</p>
	午後おやつ	<p><b>【鬼まんじゅう】</b> さつまいも 薄力粉 白玉粉 上白糖 普通牛乳</p> <p><b>【牛乳】</b> 普通牛乳</p>	<p><b>【バナナマフィン】</b> ホットケーキミックス 鶏卵 バナナ なたね油</p> <p><b>【牛乳】</b> 普通牛乳</p>	<p><b>【チーズ】</b> チーズ</p> <p><b>【源氏パイ】</b> 源氏パイ</p> <p><b>【牛乳】</b> 普通牛乳</p>	<p><b>【黒糖ラスク】</b> 食パン 黒砂糖 マーガリン</p> <p><b>【豆乳】</b> 調製豆乳</p>	<p><b>【ひじきのおにぎり】</b> 米 ひじき こいくちしょうゆ みりん かつお節</p> <p><b>【牛乳】</b> 普通牛乳</p>

		(火) 5			(金) 1	
昼 食		<p><b>【麦ごはん】</b> 米 押麦</p> <p><b>【鯛の磯辺焼き】</b> たい あおのり マヨドレ 食塩</p> <p><b>【白菜のおかか和え】</b> はくさい こまつな にんじん ちくわ 三温糖 かつお節 こいくちしょうゆ</p> <p><b>【納豆汁】</b> 挽きわり納豆 生しいたけ 淡色辛みそ かつお・昆布だし</p>			<p><b>【麦ごはん(丼)】</b> 米 押麦</p> <p><b>【お豆のキーマカレー】</b> 牛・ひき肉 豚・ひき肉 にんじん たまねぎ 大豆 カリフラワー かぼちゃ なたね油 カレールウ</p> <p><b>【コーンのスープ】</b> コーン(缶詰・粒) みずな 固形ブイヨン 食塩</p>	
	午後おやつ	<p><b>【バナナマフィン】</b> ホットケーキミックス 鶏卵 バナナ なたね油</p> <p><b>【牛乳】</b> 普通牛乳</p>			<p><b>【福豆(乳児)】</b> 福豆(ボーロ)</p> <p><b>【野菜カステラ】</b> カステラ</p> <p><b>【牛乳】</b> 普通牛乳</p>	