

2019年9月 週間献立表 <予定>

大原野こども園

2・30 (月)				3・17 (火)				4・18 (水)				5・19 (木)				6・20(金)				7・21 (土)				
マーボーなす丼 中華スープ				麦ごはん さんまのかば焼き 切り干し大根のゆかり和え みそ汁				ロールパン 鶏肉のクリーム煮 カラフルサラダ				麦ごはん 豚肉と春雨の炒め物 中華スープ				五目うどん 青菜のおから和え				焼肉丼 中華スープ				
材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	
お 昼 ご は ん	米			米				ロールパン				米				鶏肉				米				
	押麦			押麦				鶏肉				押麦				にんじん				米				
	牛ひき肉			さんま				にんじん				豚肉				たまねぎ				牛肉				
	豚ひき肉			米粉				たまねぎ				にんじん				かまぼこ				たまねぎ				
	なす			三温糖				かぼちゃ				たまねぎ				ぶなしめじ				にんじん				
	にんじん			こいくちしょうゆ				ブロッコリー				ピーマン				葉ねぎ				もやし				
	たまねぎ			みりん				コーン				まいたけ				うどん				キャベツ				
	れんこん			水				有塩バター				はるさめ				酒				エリンギ				
	葉ねぎ			切り干し大根				コンソメ				ごま油				こいくちしょうゆ				にんにく				
	根深ねぎ			にんじん				牛乳				三温糖				みりん				ごま油				
	しょうが			キャベツ				クリームチーズ				酒				かつお・昆布だし				中華だし				
	ごま油			竹輪				食塩				こいくちしょうゆ				ほうれんそう				オイスターソース				
	中華だし			酢				米粉				みりん				にんじん				酒				
	三温糖			三温糖				レタス				食塩				油揚げ				こいくちしょうゆ				
	酒			こいくちしょうゆ				きゅうり				絹ごし豆腐				はくさい				食塩				
	こいくちしょうゆ			ゆかり				赤パプリカ				にら				おから				オクラ				
	みそ			なめこ				ちりめんじゃこ				中華だし				三温糖				えのきたけ				
	食塩			たまねぎ				酢				食塩				こいくちしょうゆ				中華だし				
	片栗粉			みそ				三温糖								みりん				食塩				
	しゅうまいの皮			かつお・昆布だし				こいくちしょうゆ								かつお・昆布だし								
	みずな							食塩																
	中華だし																							
	食塩																							
午 後 お や つ	牛乳			牛乳				牛乳				豆乳				牛乳				豆乳				
	米粉のりんご蒸しパン			マーメレードポテト				おからチーズおにぎり				メロンパン				(6日)マロンムース、市販菓子 (20日)おはぎ				市販菓子				
	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量
	米粉			さつまいも				米				ロールパン				マロンムース				鉄入りたつぷりしらすくん				
	ベーキングパウダー			片栗粉				かつお節				薄力粉				ぼたぼた焼き								
	三温糖			油				こいくちしょうゆ				上白糖				米								
	豆乳			マーメレードジャム				みりん				卵				もち米								
	油							チーズ				有塩バター				つぶあん								
	りんご											グラニュー糖				きな粉								
																三温糖								

